

Tiltøk hjá Rørslufelagnum Hvistan fyrri hálva 2017:

Rørslufelagið Hvistan hevur sum endamál at fáa so nógv fólk - í øllum aldri - út at røra seg, tað verði seg renna, ganga, súkkla osv.

Slagorði fyri 2017 hjá Hvistuni er **SJÓNLIÐ RØRSLA**, og við hesum í huga hevur nevndin gjørt eina skrá fyri fyrri hálva av 2017, har felagið vitjar runt um í Suðuroynni við tiltøkum, umframt at felagið hevur skipaða venjing 4 ferðir um vikuna.

Mánadag og Tórsdag kl. 19:00 í Vági við Vilt-Húsið í Vági

Onsdag og Fríggjadag kl. 17.00 í Trongisvági við Stóra.

Februar:

| | | | |
|-------------|-------------|-----------|---|
| Leygardag | 11. Februar | kl. 11:00 | Rørslutiltak í Porkeri Byrja verður við Húsið við Á |
| Leygardagin | 25. Februar | kl. 11:00 | Rørslutiltak í Vági Byrja verður Tríkantinn á Sandinum |

Mars:

| | | | |
|-----------|----------|-----------|--|
| Leygardag | 11. Mars | | VK-7 á Tvøroyri (Rennikapping saman við FÍF) |
| Leygardag | 25. Mars | kl. 11:00 | Rørslutiltak í Hovi – gakk/renn runt Hovsegg |

Apríl:

| | | | |
|-----------|-----------|-----------|--|
| Leygardag | 01. Apríl | kl. 11:00 | Rørslutiltak saman við Torginum í Vági (Byrjað á Torginum) |
| Týsdagur | 25. Apríl | | Flaggdagsrenning Øravík – Fámjin |

Mei:

| | | | |
|---------------|---------|--|---|
| Fríggjardagur | 12. mai | | Stevna í Hvalba – Hvistan skipar Rørslutiltak |
| Leygardagur | 27. mai | | Rørslutiltak við grill – Froðba runt |

Juni:

| | | | |
|-----------|----------|--|--|
| Onsdagur | 21. juni | | Gongutúrur Akraberg- Beinivørð- Vágs (longsta dag) |
| Tórsdagur | 22. juni | | Jóansøku kondibingo á Tvøroyri (Familjutiltak) |

Eisini verður skipað fyri meira spontanum tiltøkum, og tá verður kunna umvegis facebook: Rørslufelagið Hvistan og annars í miðlunum.

Hvistan ynskir at bjóða ØLLUM at koma við, og taka egna heilsu í álvara.

